



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra





Федеральный департамент юстиции и полиции DFJP  
Государственный секретариат по миграции SEM

ТОРГОВЛЯ ЛЮДЬМИ И ДРУГИЕ  
ФОРМЫ ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЯ

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!



ВЫ СТАЛКИВАЛИСЬ  
С ТАКИМ:

-  ВАС ЗАСТАВЛЯЮТ ДЕЛАТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ВЫ НЕ ХОТИТЕ ДЕЛАТЬ?
-  ЗА ВАМИ СЛЕДЯТ ИЛИ ВАС КОНТРОЛИРУЮТ?
-  К ВАМ ПРИМЕНЯЮТ НАСИЛИЕ ИЛИ ВАМ УГРОЖАЮТ?
-  ВАМ ОГРАНИЧИВАЮТ ВАШУ СВОБОДУ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ?

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ,  
ЧТО ЭТО ВАС КАСАЕТСЯ,  
МЫ МОЖЕМ ВАМ ПОМОЧЬ  
СОВЕТОМ.

ПОЛУЧИТЕ ПОМОЩЬ ТУТ:











## О ЧЕМ ИДЕТ РЕЧЬ?

Чтобы получить выгоду, некоторые злонамеренные индивидуумы используют ситуацию слабости и уязвимости людей, которые убегают из родной страны. Поэтому эти люди – в основном женщины и дети – находятся в особенно рискованных обстоятельствах.




## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЭТИХ РИСКОВ?

Несколько простых мер предосторожности могут помочь Вам:

-  Остерегайтесь **чересчур щедрых предложений помощи или работы**.
-  Никогда не давайте Ваши **проездные документы** другим людям за исключением представителей швейцарских властей.
-  Сохраните фотографию Вашего **документа, удостоверяющего личность**, на Вашем мобильном телефоне и перешлите копию этой фотографии другу и/или члену Вашей семьи.
-  Всегда храните при себе **контактные данные доверенных людей**, которые могут Вам помочь в Швейцарии, на случай, если вы потеряете мобильный телефон или личные вещи.
-  Сообщайте Вашим друзьям и/или Вашим родственникам о Вашем месте пребывания, а также о Вашем **перемещении**.
-  Перед тем, как садиться в транспортное средство, сфотографируйте номерной знак и перешлите эту фотографию Вашим друзьям и/или Вашим родственникам. Если водитель запрещает Вам сделать фотографию, откажитесь садиться в транспортное средство.
-  Если Вы не чувствуете себя в безопасности, покиньте место **проживания**, в котором Вы находитесь, и немедленно просите помощи (см. ниже).

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В ШВЕЙЦАРИИ?

Без промедления обращайтесь в органы власти:

-  **В федеральных центрах для лиц, ищущих убежища (CFA)**  
Обращайтесь к сотрудникам службы безопасности или службы поддержки центра для лиц, ищущих убежища.
-  **В кантонах**  
<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/fr/information-succincte-sur-laide-aux-victimes/information-en-ukrainien/>
-  **При чрезвычайной ситуации**  
Полиция 117  
Скорая помощь 144